**Общие правила подготовки к исследованиям**

Прием крови на лабораторные исследования производится утром натощак, до физических нагрузок, до проведения физиотерапевтических процедур, рентгенологических и ультразвуковых исследований.

Накануне необходимо исключить пищевые нагрузки, алкоголь, прием продуктов и лекарственных препаратов, изменяющих цвет мочи, диуретики. Целесообразность отмены лекарственных препаратов перед лабораторными исследованиями решается врачом.

* Общий анализ мочи, диастаза мочи.

Доставляется вся утренняя порция мочи в чистой посуде.

* Моча по Ничипоренко. Доставляется средняя порция утренней мочи. Не сдавать в один день с общим анализом мочи.
* Кал на копрограмму. Доставляется в сухой чистой посуде с крышкой. Не собирать после клизм и приема лекарственных препаратов, влияющих на перистальтику кишечника и цвет кала.
* Кал на скрытую кровь собирается после 3-х дневной специальной диеты.
* Мокрота собирается утром, после кашлевого толчка в сухую, чистую посуду с крышкой.
* Гормоны щитовидной железы. После УЗИ, пальпации щитовидной железы должно пройти две недели, за два дня исключить прием гормонов.
* Онкомаркеры. Кровь на ПСА сдавать не ранее, чем через две недели после пальцевого и ультразвукового ректальных исследований простаты. Кровь на СА 125 во время менструации не сдавать.

Предварительной записи на лабораторные исследования нет. Взятие крови производится исключительно с применением одноразовых инструментов, что гарантирует инфекционную безопасность.

Результаты большинства анализов можно получить в день исследования, иммуноферментные анализы готовятся в течение недели.

График работы КДЛ: понедельник – пятница с 730 до 1600

                                    суббота с 730 до 1330

                                    воскресенье – выходной

Дополнительную информацию можно получить по телефону 28-63-25; телефон платных услуг 280-777.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости и почек**

1.     За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, бобовые, свежие овощи, фрукты и газированные напитки.

2.     Накануне исследования принимать активированный уголь (или эспумизан) по 2 таблетке 4 раза в день.

3.     Исследование проводится натощак.

**УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы (абдоминально)**

За 1 час до исследования выпить 1 л жидкости, не мочиться. Исследование проводится на полный мочевой пузырь.

**ТРУЗИ (УЗИ предстательной железы - трансректально)**

1.     За 2-4 часа до исследования сделать очистительную клизму.

2.     За 1 час до исследования выпить 500 мл жидкости, не мочиться.

УЗИ молочных желез проводится на 5-10 день менструального цикла.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов, мягких тканей – без подготовки.

Приходить с полотенцем в назначенный день и время.

**Спирография**

Процедура проводится утром натощак или уже в дневное время через 2,5 – 3 часа после еды. Пациентам с бронхиальной астмой необходимо предварительно прекратить:

* за сутки – прием лекарств с теофиллином (эуфиллин);
* за 12 часов – не проводить ингаляций с гормональными средствами;
* за 6 часов – ингаляция атровента, беродуала, сальбутамола.

**Гастроскопия**

Легкий ужин в 18-00. Можно пить воду, сладкий чай (без молока, без хлеба).

С утра не есть, не пить, не курить, не пользоваться парфюмерией.

         Иметь при себе:

1.     Консультацию (обоснование, направление на ФГС терапевта (хирурга, онколога и т.д.).

2.     Предыдущие заключения ФГС, если таковые имеются.

Приходить с полотенцем в назначенный день и время.

**Бронхоскопия**

         Легкий ужин в 18-00. Можно пить воду, сладкий чай (без молока, без хлеба).

С утра не есть, не пить, не курить, парфюмерией не пользоваться.

         Иметь при себе:

1.     Консультацию (обоснование ФБС терапевта (пульмонолога, хирурга, фтизиатра, онколога).

2.     ОАК (эритроциты, Нв, лейкоциты, тромбоциты, СОЭ).

3.     ЭКГ с описанием.

4.     R-графию или КТ ОГК с описанием.

5.     Предыдущие заключения ФБС, если таковые имеются.

6.     Консультация офтальмолога (при глаукоме).

Приходить с полотенцем в назначенный день и время.

**Колоноскопия**

Не есть 1 сутки до исследования. Можно пить воду, сладкий чай (без молока, без хлеба).

С утра не есть, не пить, не курить, парфюмерией не пользоваться. Приходить с принятием душа промежности и нижних конечностей.

         Иметь при себе:

1.     Консультацию (обоснование, направление колопроктолога).

2.     Ирриографию толстого кишечника с описанием.

3.     Предыдущие заключения ФКС, если имеются.

4.     Готовиться по схеме:

·        Фортранс (или Флит, или Лавакол):

-       с 17-00 до 18-00 – развести 1 пакет на 1 литр воды

-       с 18-00 до 19-00 – развести 1 пакет на 1 литр воды

-       с 19-00 до 20-00 – развести 1 пакет на 1 литр воды

Приходить с полотенцем в назначенный день и время