Анализ крови

 Для исключения факторов, которые могут влиять на результаты исследования, необходимо придерживаться следующих правил подготовки:

* важным условием для лабораторных исследований является сдача крови натощак — 6 -12 часовой период голодания. В день исследования допустимо употребление небольшого количества воды.
* за 6 — 12 часов до исследования следует исключить прием алкоголя, курение, прием пищи, ограничить физическую активность.
* исключить прием лекарств, если отменить прием лекарств невозможно, необходимо проинформировать об этом лабораторию.
* детей до 5 лет, перед сдачей крови, желательно поить кипяченной водой (порциями до 150–200 мл., на протяжении 30 минут).
* для грудных детей — перед сдачей крови выдержать максимально возможную паузу между кормлениями.

 Дополнительные рекомендации по подготовке:+

Пролактин

• После сна должно пройти не менее 2 часов, кровь сдавать утром в состоянии покоя, перед исследованием исключит пальпацию молочных желез.

Тестостерон, Альдостерон, АКТГ   
• Забор крови желательно осуществлять до 10 часов утра — в связи с суточным биоритмом. ПСА.   
• рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования;   
• после механических воздействий на простату до сдачи анализа крови на ПСА желательно выждать не менее 2-х недель, а после биопсии простаты — не менее месяца.   
ПТИ   
• Повторную сдачу крови на исследование ПТИ, желательно проводить в одно и то же время;   
• Пациенты, принимающие гормональные препараты, не должны нарушать график приема в день сдачи, если нет специальных рекомендаций лечащего врача.