**Подготовка к лабораторным исследованиям:**

**Анализ крови**
Для исключения факторов, которые могут влиять на результаты исследования, необходимо придерживаться следующих правил подготовки:
важным условием для лабораторных исследований является сдача крови натощак — 6 -12 часовой период голодания. В день исследования допустимо употребление небольшого количества воды.
за 6 — 12 часов до исследования следует исключить прием алкоголя, курение, прием пищи, ограничить физическую активность.
исключить прием лекарств, если отменить прием лекарств невозможно, необходимо проинформировать об этом лабораторию.
детей до 5 лет, перед сдачей крови, желательно поить кипяченной водой (порциями до 150–200 мл., на протяжении 30 минут).
для грудных детей — перед сдачей крови выдержать максимально возможную паузу между кормлениями.
Дополнительные рекомендации по подготовке:+
Пролактин
• После сна должно пройти не менее 2 часов, кровь сдавать утром в состоянии покоя, перед исследованием исключит пальпацию молочных желез.
Тестостерон, Альдостерон, АКТГ
• Забор крови желательно осуществлять до 10 часов утра — в связи с суточным биоритмом. ПСА.
• рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования;
• после механических воздействий на простату до сдачи анализа крови на ПСА желательно выждать не менее 2-х недель, а после биопсии простаты — не менее месяца.
ПТИ
• Повторную сдачу крови на исследование ПТИ, желательно проводить в одно и то же время;
• Пациенты, принимающие гормональные препараты, не должны нарушать график приема в день сдачи, если нет специальных рекомендаций лечащего врача.

**Исследование мочи**

Подготовка
Тщательный туалет внешних половых органов:
Женщины перед забором мочи вводят гинекологический тампон во влагалище.
Для мужчин — тщательный туалет внешних половых органов с открытием головки полового члена.
Для грудных детей — после тщательного туалета половых органов, желательно собирать мочу в мочеприемники. Моча, выжатая из памперса, исследованию не подлежит. Мочу собирают в специальный контейнер или чисто вымытую стеклянную посуду.
Для повышения достоверности результатов не рекомендовано сдавать в один день несколько анализов по материалу моча

Правила забора материала для исследований:

Общий анализ мочи+
Используется вся порция утренней мочи.
Утренняя моча собирается в сухую, чистую, хорошо вымытую от чистящих и дезинфицирующих средств пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для мочи), не меньше 10 мл, в которой она будет доставлена в лабораторию.
Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.
Моча по Нечипоренко+

Используется средняя утренняя порция.
Моча собирается в чистую, сухую пластиковую или стеклянную емкость в количестве 15–25 мл.
Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.
Моча по Зимницкому+

Собирается в течение суток порционно в отдельную посуду с указанием времени забора каждой порции.
Проба по Зимницкому производится в восьми отдельных порциях мочи, собранных в течение суток, через каждые три часа.
Перед началом сбора мочи в 6:00 с утра необходимо опорожнить мочевой пузырь (эту мочу выливают). Сбор мочи начинают после 6:00 утра и производят каждые три часа:
I порция с 6:15 до 9:00;
II порция с 9:00 до 12:00;
III порция с 12:00 до 15:00;
IV порция с 15:00 до 18:00;
V порция с 18:00 до 21:00;
VI порция с 21:00 до 24:00;
VII порция с 24:00 до 3:00;
VIII порция с 3:00 до 6:00.
На все емкости наклеивают этикетки с указанием номера и интервала времени, когда была получена данная порция.
Для сбора мочи необходимо использовать сухие, чистые емкости. При этом емкости с мочой необходимо сохранять в прохладном месте (оптимально в холодильнике на нижней полке при t = +4–8 °С), не допуская замораживания.
В случае, если в каком-то интервале времени мочеиспускание не производилось, то данная емкость остается пустой. При этом пустая подписанная емкость обязательно транспортируется в лабораторию.
Каждая емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистые одноразовые пакеты, и все восемь емкостей с мочой доставляются в лабораторный центр.
Анализ мочи на глюкозу+

Используется суточная порция мочи.
Для сбора суточной мочи необходимо использовать сухую, чистую емкость желательно из темного стекла, или после сбора материала поместить в темный пакет. При этом емкость с мочой необходимо сохранять в прохладном месте (оптимально в холодильнике на нижней полке при t = +4–8 °С), не допуская ее замораживания.
После сбора суточной мочи, предварительно максимально точно измеряется суточный объем мочи, тщательно перемешивается и отливается 100–150 мл от общего объема в чистую, сухую емкость (стерильный одноразовый контейнер для мочи). Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.
Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез)!

**Исследование кала**

Подготовка
На исследование нельзя направлять кал после клизмы, введения свечей, приема касторового или вазелинового масла.
При показаниях врачом назначается пробная диета, которой пациент придерживается 4–5 дней.
Кал для исследования не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.
При взятии кала одновременно на яйца глистов и копрограмму возможен забор материала в одну емкость.
Правила забора материала для исследований:

Копрограмма
Для копрологического исследования свежевыделенный кал собирают в сухую, чистую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала) в количестве 10–15 г.
Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.

Анализ кала на яйца глистов и цисты простейших
Необходимо собирать материал из последней порции испражнений.
Для этого анализа из разных участков последней порции отбирают 10–15 г кала. Кал не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.
С целью повышения выявляемости, желательно исследование на яйца глистов проводить трехкратно.
Собирают свежевыделенный кал в чистую, сухую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала).
Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.
Для анализа кала на скрытую кровь

Для проведения исследования необходимо собирать кал, собранный после самопроизвольной дефекации.
за три дня до сдачи анализа исключить из рациона питания мясо, печень и все продукты, содержащие железо;
прекратить прием лекарственных средств (железосодержащих, аскорбиновую кислоту, аспирин и другие НСПВ).
Исследование не рекомендуется проводить:

в течение 2 недель после проведения инструментальных исследований желудочно-кишечного тракта или медицинских процедур (колоноскопия, ректороманоскопия, очищение кишечника с помощью клизм и пр.).
во время менструаций
при кровотечении из геморроидальных узлов, гематурии или после чрезмерного натуживания во время дефекации
если имеются примесь мочи или отделяемое половых органов
Рекомендуется исследовать кал трехкратно, при этом каждый раз пробы следует брать из двух разных мест каловой массы.

Кал собирается в количестве не более 1/3 объёма контейнера.

Доставить контейнер с калом необходимо в течение 2 часов с момента взятия биоматериала.

Соскоб на энтеробиоз
Забор материала для исследования проводят утром, не вставая с постели, до проведения гигиенических процедур и испражнения.
Для забора материала необходимо взять прозрачную липкую ленту размера предметного стекла (узенький скотч), которую приклеивают к перианальным складкам липкой стороной, потом этой же стороной с исследуемым материалом приклеивают на чистое, сухое предметное стекло. Не использовать для забора материала матовую или цветную липкую ленту!
Предметное стекло помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр

**Экскреторная урография**

Необходима  предварительная  подготовка, об особенностях которой обязательно следует уточнить у врача-рентгенолога, выдавшего направление.

**Рентгенография  желудка, двенадцати перстной кишки, пищевода**

Исследование проводится в утренние часы. Натощак, не курить, воду не пить, прием лекарств только по жизненным показаниям.  Последний прием пищи до 18 часов, легкий ужин.

**Подготовка к УЗИ:**

Ультразвуковое исследование (УЗИ) — исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует.

Если ребенок излишне эмоционален, беспокоен в новой обстановке, за несколько дней до исследования необходимо начать подготовку ребенка – объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго. Во время УЗИ постарайтесь максимально отвлечь ребенка от исследования, это даст возможность врачу быстро и качественно провести исследование, а ребенку легче перенести процедуру.

Существуют определенные правила проведения УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику.

УЗИ щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов, органов мошонки, сердца, поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек, селезенки и нейросонография, проводятся без подготовки.

УЗИ мочевого пузыря, органов малого таза: простата, матка, яичники проводится при наполненном мочевом пузыре.

УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы проводится натощак (ребенка следует не кормить не менее 4 часов, оптимальным периодом считается 12 часов). Для уменьшения количества газов в кишечнике рекомендуется за один день до исследования исключить из рациона ребенка продукты, содержащие грубую клетчатку: капусту, свеклу, бобовые, шоколад, кофе, молоко, ржаной хлеб.

**Подготовка к МРТ:**

Для оптимизации МРТ и КТ диагностики НЕОБХОДИМО направление специалиста с предварительным диагнозом, целью и задачами исследования.

При обращении для оценки динамики ранее выявленного заболевания, либо для уточнения данных других методов диагностики (УЗИ, КТ, МРТ, ангиография, сцинтиография, ПЭТ и др.) НЕОБХОДИМО принести с собой результаты (снимки, заключения, CD\DVD) вышеперечисленных методик.

Для большинства МРТ-исследований специальной подготовки не требуется.

***Абсолютные противопоказания для МРТ:***

Кардиостимулятор и его электроды; нейростимуляторы; инсулиновый или др.;  инфузионный насос; клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства); сердечные клапаны; сосудистые клипсы; внутрисосудистые спирали, фильтры; слуховые протезы, беременность первый триместр; глазные протезы; ортопедические металлоконструкции (пластины, штифты, винты, гвозди); пули, дробь или шрапнель.

***Относительные противопоказания для МРТ:***

Ортопедические суставы (при наличии сертификата); стоматологические коронки, протезы, мосты; пирсинг; эпилепсия; 2-ая половина беременности; сердечные стенты при наличии сертификата, через 6 месяцев; тяжелое состояние пациента (требующее постоянного наблюдения, искусственной вентиляции легких); после хирургических полостных операций до 6 месяцев; татуаж глаз.

**Предварительная подготовка**

Для прохождения МР-исследования головного мозга, гипофиза, придаточных пазух носа, суставов и позвоночника, предварительной подготовки не требуется.

Для прохождения МР-исследования органов брюшной полости и органов малого таза необходима предварительная  подготовка, об особенностях которой обязательно следует уточнить у врача-рентгенолога, выдавшего направление.

Некоторые МР-исследования требуют введения контрастного вещества, в этом случае противопоказанием является аллергическая реакция.  При поливалентной аллергии требуется консультация аллерголога, с выполнением рекомендаций.

**Подготовка к ЭКГ:**

Электрокардиография - метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.

**Подготовка к ФГДС:**

Исследование выполняется строго натощак. Вечером накануне исследования (до 20 часов) – легкий ужин. До исследования, по возможности, воздержитесь от курения. До исследования можно пить простую воду без газа в небольшом количестве, но обязательно сообщайте об этом врачу. После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение 30 минут. Если Вам проводилась биопсия, принимаемая в день исследования пища не должна быть горячей. Возможно выполнение гастроскопии и во второй половине дня. В этом случае возможен легкий завтрак, но до исследования должно пройти не менее 5 часов.