**ПОДГОТОВКА К ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ
Правила выполнения суточного мониторирования ЭКГ (мониторирования по Холтеру)**



Длительность мониторирования может варьироваться: 12 / 24 / 72 часа

**1.Во время исследования необходимо вести дневник на бланке, который выдает Вам врач. Пожалуйста, отмечайте основные события и по возможности точное время:**

* прием пищи;
* сон;
* прием лекарств;
* эмоциональные нагрузки;
* поездки в транспорте;
* и т.п.

**2.При появлении жалоб:**

* боль в груди;
* сердцебиение;
* головокружение;
* слабость;
* и т.п.

Оставьте запись в дневнике о характере жалоб с указанием точного промежутка времени.

**3.Необходимо следить за электродами: при отсоединении одного из них надо приклеить датчик к коже на прежнее место.**

**4.Необходимо избегать:**

* использования микроволновых печей;
* использования различных радиопередающих устройств (НО! Вы можете пользоваться своим мобильным телефоном);
* прохождения через арку металлоискателя;
* электромагнитных арок в магазинах;
* диагностических процедур: рентген, ультразвук, физиопроцедуры.

**5.ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* выполнять магнитно-резонансную томографию (МРТ);
* механически повреждать и мочить прибор (вы не можете принимать ванну или душ, пока на вас находится прибор);
* вынимать батарейки из монитора;
* электромагнитных арок в магазинах;
* отсоединять разъемы прибора.

*Для предупреждения помех в записи у мужчин необходимо подготовить грудь к исследованию (сбрить волосы в местах накладывания одноразовых электродов).*