**Рекомендации для взятия мочи**

Лаборатория осуществляет прием мочи только в специальных контейнерах.

Общий анализ (разовая порция мочи)

1. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не следует принимать диуретики.
2. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
3. Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
4. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов, после чего промокнуть чистым полотенцем.
5. Сразу после сна, после туалета наружных половых органов собирают среднюю порцию мочи (50-100 мл) при свободном мочеиспускании.
6. Крышка емкости тщательно завинчивается, емкость необходимо промаркировать: Ф.И.О. пациента, номер образца, (данные должны соответствовать данным указанным в направительном бланке).
7. До передачи в лабораторию емкость с мочой хранят при температуре +40С - +80С .

Доставка в Лабораторию в день взятия биоматериала до 14.00.

Биохимический анализ суточной мочи

1. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не следует принимать диуретики.
2. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
3. Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
4. При исследовании катехоламинов в течение 3-х дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин. По возможности не употреблять пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры, молочные продукты, бананы), алкоголь. Избегать физической нагрузки, стрессов, курения, болевых воздействий, которые могут вызвать физиологический подъем уровня катехоламинов.
5. Накануне подготовить специальную емкость на 3 л для сбора суточной мочи.
Внимание: для анализа на катехоламины предварительно на дно чистой емкости на 3 л, в которую будет собираться моча, налить консервант из маленького флакона (осторожно в обращении - кислота).
Все порции мочи в течение суток собирать в емкость с консервантом.
6. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов, после чего промокнуть чистым полотенцем.
7. В 07:00 опорожнить мочевой пузырь, но мочу не собирать и записать время. Следующие порции собирать в одну и ту же ёмкость. Для лучшей сохранности в течение всего времени сбора мочу хранить в холодильной камере (+40С - +80С). Последняя порция мочи собирается в 07:00 следующего дня (после тщательного гигиенического туалета половых органов).
Перемешать собранную за сутки мочу и измерить общий объём, записать эту цифру (в миллилитрах).
8. Отобрать 50-100 мл в сухую, чистую пластиковую или стеклянную тару с завинчивающейся крышкой.
Крышка емкости тщательно завинчивается, емкость необходимо промаркировать: Ф.И.О. пациента, номер образца, (данные должны соответствовать данным указанным в направительном бланке).
9. В направлении обязательно указывается объём суточной мочи.
10. До передачи в лабораторию емкость с мочой хранят при температуре +40С - +80С.

Доставка в Лабораторию в день взятия биоматериала до 14.00.