

1. УЗИ абдоминальное.

Подготовка

Чтобы **воздух в петлях кишечника** не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят **подготовку**.

За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать **диету, которая снизит газообразование** в кишечнике.

Набор **разрешенных** продуктов перед УЗИ брюшной полости:

- зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,
- мясо птицы или говядина,
- нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отваренная,
- 1 яйцо всмятку в день,
- нежирный сыр.

Питание должно быть **дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа**. Прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки.

Последний прием пищи — в вечернее время (легкий ужин).

УЗИ брюшной полости можно проводить **как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов**. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.

Из диеты нужно **исключить** продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- сырые овощи и фрукты,
- бобовые (горох, фасоль),
- хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
- молоко и молочные продукты,
- жирные сорта рыбы и мяса,
- сладости (конфеты, сахар),
- крепкий кофе и соки,
- газированные напитки,
- спиртное.

При необходимости назначают прием препаратов, **улучшающих пищеварение** (фестал или мезим 3 раза в день по 1 таб. после еды) и **снижающих газообразование** (активированный уголь или симетикон).

Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости за 1 день до исследования — по 2 капсулы симетикона или по 2 чайные ложки его эмульсии 3 раза в сутки и в день исследования утром — 2 капсулы или 2 чайные ложки эмульсии. Дженерики симетикона — дисфлатил, метеоспазмил, эспумизан.

Не рекомендуется проводить УЗИ брюшной полости сразу после рентгеноконтрастного исследования ЖКТ (например, после ирригоскопии, гастрографии), а также после эндоскопического исследования (ФГДС, колоноскопия). Если же такие исследования проводились, нужно обязательно уведомить о них врача ультразвуковой диагностики.

Перед УЗИ брюшной полости **не рекомендуется** жевать резинку, сосать леденцы. **Курить** также нежелательно, так как это может привести к спазму желудка и в итоге к неправильному диагнозу. Если пациент регулярно принимает **лекарственные препараты**, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.

Особенности подготовки к к УЗИ брюшной полости у детей:

- дети до 1 года — по возможности пропустить одно кормление, можно подойти перед следующим кормлением (т. е. не кормить 2 — 4 часа); не пить за 1 час до исследования.
- дети от 1 года до 3 лет — не есть в течение 4 часов; не пить за 1 час до исследования.
- дети старше 3 лет — не есть не менее 6-8 часов; не пить за 1 час до исследования.

На УЗИ желательно **принести результаты предыдущих ультразвуковых исследований**, если они были. Это поможет врачу оценить динамику изменений

2. УЗИ абдоминальное с исследованием мочевого пузыря

Подготовка

Исследование проводится натощак после трехдневной диеты с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола) и молочных продуктов. Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

За 30 минут до исследования выпить 2 стакана воды.

3. УЗИ щитовидной железы, лимфатических сосудов.

Подготовка

Специальная подготовка не требуется. Однако во избежание регургитации пищевых масс лучше проводить исследование натощак.

4. УЗИ почек, надпочечников.

Подготовка

Исследование проводится натощак после трехдневной диеты с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола) и молочных продуктов. Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

5. Эходоплерокардиография

Специальная подготовка не требуется.

6. Электрокардиография

Специальная подготовка не требуется.

7. Велоэргометрия.

Подготовка

Проба проводится в первую половину дня, через 1,5 - 2 часа после приема необильного завтрака. За 2 суток до исследования необходимо прекратить прием в-адреноблокаторов, диуретиков, гипотензивных средств; за 5-7 суток прекратить прием сердечных гликозидов и нитратов. При себе иметь ЭКГ с описанием.

8. Реоэнцефалография.

Специальная подготовка не требуется.

9. Спирография.

Подготовка

Специальная подготовка не требуется. При себе иметь заключение флюорографии или рентгенографии легких (детям старше 15 лет).

10. Электроэнцефалография.

Подготовка

Специальная подготовка не требуется. Пациенту желательно иметь при себе полотенце или салфетку.

11. Гематологические исследования крови.

Подготовка

Взятие венозной крови натощак.

12. Общеклинические исследования мочи.

Подготовка

Мочу на общий анализ собирают утреннюю порцию в чистую сухую посуду.

При исследовании мочи по Нечипоренко (количество клеточных элементов в 1 мл) собирают одноразовую порцию в середине мочеиспускания

При исследовании на микрокροальбинурию собирается моча, выделенная за сутки (во время сбора посуда хранится в холодильнике) измеряется ее количество с точностью до 1 миллилитра и величина суточного диуреза вносится в направление (например: суточный диурез 1684 мл). В лабораторию доставляется порция 10 мл тщательно перемешанного суточного количества.

13. Иммунологические исследования крови.

Подготовка

Как подготовиться к лабораторному исследованию?

На результат лабораторного анализа влияет множество факторов, недоучет этого влияния может оказаться непоправимым.

Лучше не выполнить лабораторное исследование, чем получить неверный результат !

Искажают результаты лабораторного анализа:

прием пищи,

прием лекарственных препаратов,

физическая и эмоциональная нагрузка,

выполненные накануне лечебные и диагностические процедуры и др.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

1. При обследовании в плановом порядке кровь из вены и из пальца нужно сдавать натощак.
2. При оценке показателей липидного (жирового) обмена ужинать следует не позднее 18.00 часов, ужин не должен быть избыточным, причем с момента приема пищи должно пройти не менее 14 часов.
3. Необходимо согласовывать с врачом необходимость прохождения анализов на фоне приема назначенных лекарств или на фоне их временной отмены.
4. Кровь необходимо сдать прежде, чем выполнять другие назначенные на этот день лечебные и

диагностические процедуры (массаж, физиолечение, инъекции, рентгенография, УЗИ, пальцевое исследование прямой кишки и др.)

5. Ряд гормонов резко повышаются от любого стресса (АКТГ, кортизол); существует зависимость уровня некоторых гормонов от положения тела (альдостерон, самототропный гормон), поэтому при исследовании на эти гормоны Вам предложат полежать на кушетке в течение 30 минут.

6. Мочу на общий анализ собирают утреннюю порцию в чистую сухую посуду.

7. При исследовании мочи по Нечипоренко (количество клеточных элементов в 1 мл) собирают одноразовую порцию в середине мочеиспускания

8. При исследовании на микроальбуминурию собирается моча, выделенная за сутки (во время сбора посуда хранится в холодильнике) измеряется ее количество с точностью до 1 миллилитра и величина суточного диуреза вносится в направление (например: суточный диурез 1684 мл). В лабораторию доставляется порция 10 мл тщательно перемешанного суточного количества.

14. Рентгенологические исследования.

Специальная подготовка не требуется.