Сведения о правилах подготовки к диагностическим исследованиям

Правила подготовки к диагностическим исследованиям  
  
Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника  
  
1. за три дня до исследования исключить из рациона:  
  
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;  
  
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;  
  
4. в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;  
  
5. прийти натощак  (не есть, не пить).  
  
При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.  
  
Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям  
  
Для наиболее точного диагностирования заболеваний  недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты  могут быть значительно искажены.  
  
АНАЛИЗ КРОВИ  
  
Для исследования крови более всего подходят утренние часы  
  
Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.  
  
Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:  
  
1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;  
  
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).  
  
3.  За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.  
  
4.  За 1-2 часа до забора крови не курить.  
  
Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.   
  
Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.  
  
Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.  
  
Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.  
  
Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.  
  
Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.  
  
Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.  
  
АНАЛИЗ МОЧИ  
  
Общеклинический анализ мочи:  
  
1. -собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; — предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; — перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; — в специальный контейнер  с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию; — хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.  
  
Сбор суточной мочи:  
  
1. — пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки); — утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л; — последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; — емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается; — по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; — обязательно указывают объем суточной мочи.  
  
  
  
Сбор мочи для исследования по Нечипоренко   
  
(выявление скрытого воспалительного процесса)  
  
  
  
1. — утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.  
  
  
  
  Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)  
  
1. -утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; — первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; — собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора; — допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; — сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;  — если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.  
  
Анализ кала  
  
1. — за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; — нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ,  а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; — кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; — подготовить чистую емкость для кала; — содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.  
  
Анализ кала на выявление глистных инвазий   
  
1. — в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ( «пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы!  
  
АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ  
  
Для женщин:  
  
1. — нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); — не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием; — накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; — нельзя применять антибиотики внутрь; — нельзя сдавать анализы во время менструации.  
  
Для мужчин:  
  
1. — нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;     
  
2. — нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики; — применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием; — не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.  
  
АНАЛИЗ МОКРОТЫ  
  
1. — анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; — перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;  
  
УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
  
Подготовка к УЗИ брюшной полости  
  
1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;  
  
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;  
  
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;  
  
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;  
  
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.  
  
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.  
  
Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)  
  
1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;  
  
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.  
  
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.  
  
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований  
  
Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин  
  
1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.  
  
2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:  
  
1. трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.  
  
2. трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.  
  
Подготовка к УЗИ молочных желез  
  
1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).  
  
2. При себе необходимо иметь направление.  
  
Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника  
  
1. Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.  
  
2. За два дня обеспечить бесшлаковую диету.  
  
3. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.  
  
УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек  
  
1. — не требуют специальной подготовки пациента.  
  
Пациенту с собой необходимо иметь:  
  
1. - данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);  
  
2. - направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);  
  
3. - большое полотенце или пеленку.  
  
ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ  ИССЛЕДОВАНИЯ  
  
Фиброгастродуоденоскопия  
  
как правильно подготовиться:  
  
1. явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;  
  
утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:  
  
1. завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня  
  
утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:  
  
1. курить  
  
2. принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь  
  
утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:  
  
1. чистить зубы  
  
2. делать УЗИ брюшной полости и других органов  
  
3. принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой  
  
4. делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС  
  
Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.  
  
Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:  
  
1. шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;  
  
2. при исследовании с 11 часов и позже — желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);  
  
Важно, что бы:  
  
а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;  
  
б) духами, одеколоном Вы не пользовались;  
  
Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.  
  
Больному с собой необходимо иметь:  
  
1.  постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);  
  
2. данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);  
  
3. направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);  
  
4. полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.  
  
Колоноскопия  
  
как правильно подготовиться:  
  
Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»  
  
За два дня до исследования:  
  
Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель  
  
Рекомендуется пить достаточное количество жидкости — до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано — проконсультируйтесь об этом у врача)  
  
Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости  
  
За день до проведения исследования:  
  
Утром — легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить  
  
После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир  
  
В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса  
  
Для этого:  
  
1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.  
  
Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.  
  
В 18.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».  
  
В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».  
  
Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.  
  
Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.  
  
В день проведения исследования:  
  
Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого (1 пакет препарата «Фортранс»).  
  
Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.  
  
К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом  «Фортранс» выполнение клизм не требуется!  
  
Вам необходимо иметь при себе:  
  
Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)  
  
Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию  
  
Как вести себя после исследования?   
  
Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в ½ стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.  
  
  
  
МРТ брюшной полости, забрюшинного пространства  
  
За сутки до исследования исключить из рациона грубую клетчатку, черный хлеб, газированные напитки, кисломолочные продукты.Не есть за 4 часа до исследования.За 2 часа до исследования рекомендуется прием активированного угля.  
  
За 1 час до исследования принять 2 таблетки но-шпы для ослабления перистальтики кишечника, не употреблять кофе.  
  
МРТ малого таза у женщин  
  
Исследование проводится на 5–12-й день цикла.Накануне вечером желательно сделать очистительную клизму.  
  
В день исследования возможен легкий завтрак за 2–3 часа до исследования, нет необходимости голодать.  
  
За 1 час до исследования принять 2 таблетки но-шпы для ослабления перистальтики кишечника, не употреблять кофе, не мочиться.  
  
МРТ малого таза у мужчин  
  
Накануне вечером желательно сделать очистительную клизму.В день исследования возможен легкий завтрак за 2–3 часа до исследования, нет необходимости голодать. За 1 час до исследования принять 2 таблетки но-шпы для ослабления перистальтики кишечника, не употреблять кофе.  
  
МРТ мочевого пузыря  
  
Накануне вечером желательно сделать очистительную клизму.В день исследования возможен легкий завтрак за 2–3 часа до исследования, нет необходимости голодать.За 1 час до исследования принять 2 таблетки но-шпы для ослабления перистальтики кишечника, не употреблять кофе.  
  
Исследование производится строго при наполненном мочевом пузыре!  
  
За 2 часа до исследования не мочиться.За 30 мин. до исследования выпить 1 л негазированной воды.  
  
МРТ молочных желез  
  
Исследование проводится на 5–12-й день цикла.  
  
МР-холангиография, МРТ желчного пузыря  
  
Исследование проводится строго натощак!  
  
МРТ мочевыделительной системы с гидроурографией  
  
За 6 часов до исследования не есть.За 2 часа до исследования не мочиться.  
  
За 30 мин. до исследования выпить ¼ таблетки (если ваш вес до 70 кг) или ½ таблетки (если ваш вес более 70 кг) фуросемида, запить 600 мл воды (3 стакана).  
  
МРТ тонкого кишечника  
  
За сутки до исследования исключить из рациона грубую клетчатку, черный хлеб, газированные напитки, кисломолочные продукты.Вечером накануне исследования — очистительная клизма.За 4 часа до исследования не есть.За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство для ослабления кишечной перистальтики в достаточной дозировке (например, но-шпу (80 мг), метеоспазмин, бускопан).За 40 мин. принять 1,5 л 2%-го раствора маннитола для искусственного наполнения кишечника.  
  
Компьютерная томография  
  
Подготовка к исследованию  
Большинство исследований на нашем компьютерном томографе не требует специальной подготовки. В большинстве случаев Вы можете питаться и принимать прописанные лекарства, как обычно. Однако диагностика органов брюшной полости проводится через 4-6 часов после приема пищи и жидкости, а органов малого таза – при умеренной степени заполненности мочевого пузыря.  
  
Пожалуйста, консультируйтесь с нашими администраторами во время записи по вопросам специальной подготовки к обследованию.  
  
Наденьте удобную одежду без металлических элементов и захватите с собой сменную обувь. Украшения и бижутерию лучше оставить дома..  
  
Наличие металлических зубных протезов обычно существенно не влияет на качество изображений