В Н И М А Н И Е!

Уважаемые граждане!

В 2019 году в территориальных поликлиниках в рамках диспансеризации при предъявлении паспорта и медицинского полиса мужчинам 1998; 1995; 1992; 1989; 1986 годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

1983; 1980; 1977; 1971; 1965 годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

1974 года рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

7) определение простат-специфического антигена в крови

1968 года рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

7) исследование кала на скрытую кровь

8) определение простат-специфического антигена в крови

1962 года рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

7) исследование кала на скрытую кровь

1956; 1950годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

7) исследование кала на скрытую кровь

8) измерение внутриглазного давления

1959; 1947годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

7) измерение внутриглазного давления

1953год рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

7) измерение внутриглазного давления

1970; 1966; 1964; 1960; 1958; 1954; 1952; 1948; 1946годов рождения проводится исследование кала на скрытую кровь

1944; 1941; 1938; 1935годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

7) измерение внутриглазного давления

1932; 1929; 1926; 1923; 1920годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня глюкозы в крови

4) флюорография

5) электрокардиография в покое

6) измерение внутриглазного давления

женщинам

1998; 1995; 1992годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

1989; 1986;1983годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) осмотр фельдшером акушеркой со взятием мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки

1980, 1977 годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления1) определение уровня общего холестерина в крови

3) определение уровня глюкозы в крови

4) флюорография

5) осмотр фельдшером акушеркой со взятием мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки

6) маммография

1974; 1971; 1965годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) осмотр фельдшером акушеркой со взятием мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки

7) маммография

8) электрокардиография

1970; 1966; 1964; 1960; 1958; 1954; 1952; 1948; 1946 годов рождения проводитсяисследование кала на скрытую кровь

1968, 1962годов рождения проводится:

1) определение уровня общего холестерина в крови

2) определение уровня глюкозы в крови

3) флюорография

4) антропометрия

5) измерение артериального давления

6) осмотр фельдшером акушеркой со взятием мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки

7) электрокардиография

8) исследование кала на скрытую кровь

1969; 1967; 1963; 1961; 1957; 1955; 1951; 1949годов рожденияпроводится маммография обеих молочных желез

1959 года рождения проводится:

1) определение уровня общего холестерина в крови

2) определение уровня глюкозы в крови

3) флюорография

4) электрокардиография в покое

5) маммография

6) осмотр фельдшером акушеркой со взятием мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки

7) измерение внутриглазного давления

1956 года рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

7) измерение внутриглазного давления

8) исследование кала на скрытую кровь

1953года рождения проводится:

1) определение уровня общего холестерина в крови

2) определение уровня глюкозы в крови

3) флюорография

4) электрокардиография в покое

5) измерение внутриглазного давления

6) маммография

антропометрия

5) измерение артериального давления

1950года рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) электрокардиография

6) флюорография

7) исследование кала на скрытую кровь

8) измерение внутриглазного давления

1947года рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) электрокардиография

6) флюорография

7) измерение внутриглазного давления

1970; 1966; 1964; 1960; 1958; 1954; 1952; 1948; 1946годов рождения проводится исследование кала на скрытую кровь

1944; 1941; 1938; 1935годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня общего холестерина в крови

4) определение уровня глюкозы в крови

5) флюорография

6) электрокардиография в покое

7) измерение внутриглазного давления

1932; 1929; 1926; 1923; 1920годов рождения проводится:

1) антропометрия

2) измерение артериального давления

3) определение уровня глюкозы в крови

4) флюорография

5) электрокардиография в покое

6) измерение внутриглазного давления

**С 01.03.2013г. ГБУЗ НО «Городская поликлиника №4 Канавинского района» проводит дополнительную диспансеризацию определенных групп взрослого населения:**  
***Лица, подлежащие диспансеризации по году рождения в 2019 году:* 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917, 1914**

Порядок проведения диспансеризации утвержден [приказом Минздрава России 13.03.2019 г. №124н](http://gb4.zdrav-nnov.ru/downloads/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%97%D0%A0%D0%A4%20%E2%84%96%20124%D0%BD.pdf)

Описание организации проведения диспансеризации содержится в [Методических рекомендациях Миндрава России "Организация проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения"](http://gb4.zdrav-nnov.ru/downloads/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8_%D0%94%D0%B8%D1%81%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F-2018.pdf)

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

• Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, натощак.

• Лицам в возрасте от 48 до 75 лет исследование кала на скрытую кровь должно проводиться иммунохимическим методом, что не требует ограничений  в  приеме  пищи  (уточните  применяемый  метод исследования у своего участкового врача медсестры или в кабинете медицинской профилактики).

• Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

• Мужчинам в возрасте 49 и 51 год, которым назначено исследование простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы) необходимо помнить, что лучше воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования.

• Если Вы в предыдущие 12 месяцев перед прохождением диспансеризации проходили  медицинские  исследования  возьмите  документы, подтверждающие этот факт, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

• Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач (фельдшер).

**Диспансеризация проводится по территориальному принципу.Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в кабинет доврачебного приема №108 или к врачу-терапевту участковому. Подробную информацию можно получить по телефону регистратуры 260-14-14.**

Для Вашего удобства и экономии времени можно заполнить анкету дома, распечатать и обратиться в поликлинику для прохождения диспансеризации или профилактического осмотра.   
[Анкета для граждан в возрасте до 75 лет](http://gb4.zdrav-nnov.ru/downloads/%D0%90%D0%BD%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D0%BD%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%20%D0%B4%D0%BE%2075%20%D0%BB%D0%B5%D1%82.doc)   
[Анкета для граждан в возрасте 75 лет и старше](http://gb4.zdrav-nnov.ru/downloads/%D0%90%D0%BD%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D0%BD%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%2075%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%20%D0%B8%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%88%D0%B5.doc)   
[Портал пациента Нижегородской области запись на прохождение Диспансеризации](https://portal52.is-mis.ru/#!/group/clinic_2756/service/2797745/!/)