В системе МВД России принимается комплекс мер по выполнению Плана мероприятий по реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2020 года и дальнейшую перспективу. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции продолжает оставаться напряженной.

В Еврейской автономной области первые случаи ВИЧ – инфекции были зарегистрированы в 1999 году. На сегодняшний день в регионе  выявлено 274 ВИЧ-инфицированных.  На данный момент больше ВИЧ – инфицированных зарегистрировано в Облученском районе, на втором месте - г. Биробиджан. В зоне риска люди от 20 до 39 лет. Среди путей передачи в лидерах – половой 61,7 % и 36,1% - парентеральный.

ВИЧ-инфекция представляет собой социальную и медицинскую проблему, так как нередко приводит к стойкой утрате трудоспособности, требует продолжительного лечения и всегда несет угрозу для жизни.

**Почему ВИЧ и СПИД вызывают болезни?**

ВИЧ размножается в лимфатических узлах, атакуя и разрушая белые клетки крови, основная функция которых — участие в иммунном ответе, то есть борьба с болезнями. Когда количество таких лимфоцитов существенно снижается, организм теряет свою защиту.

**Что такое СПИД?**

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) является конечной стадией ВИЧ-инфекции. Когда иммунная система лимфоцитов падает до критически низкого уровня, способность организма бороться с инфекциями полностью исчезает. В итоге в организме человека развиваются такие болезни и новообразования, которые почти не встречаются у людей со здоровым иммунитетом.

 После приобретения ВИЧ-инфекции до диагностирования СПИДа проходит обычно 10-15 лет, а иногда и больше.

Люди с ВИЧ/СПИДом умирают порой от элементарных болезней, потому как организм больше не в силах защитить себя. Тем не менее, сегодня существует множество способов, которые помогают инфицированным жить дольше и не болеть.

Человек может заразиться ВИЧ, когда кровь, сперма, секрет влагалища или грудное молоко инфицированного человека попадает в кровоток здорового человека. Вирус может попадать в кровь через ротовую полость, задний проход, половые органы либо через поврежденную кожу.

Человек с ВИЧ может чувствовать себя хорошо и даже не подозревать о своем статусе, заражая других. Беременные женщины с ВИЧ-инфекцией также могут передать вирус своим детям.

ВИЧ-инфекция передается:

- во время незащищенного (без презерватива) полового контакта: вагинального, анального, орального;

- при пользовании общей иглой или шприцем;

- от беременной женщины к ее будущему ребенку;

- при грудном вскармливании ребенка;

- при переливании крови, инвазивных процедурах.

ВИЧ-инфекция не передается:

- при рукопожатии, объятиях и поцелуях;

- через слезы, пот, при кашле и чихании;

- через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;

- при пользовании туалетом;

- при укусах насекомых;

- через кошек и собак.

Единственный способ узнать, есть ли у вас ВИЧ - пройти специальные исследования крови на антитела.

По Российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сделать это анонимно.

В г. Биробиджане тест на ВИЧ можно сдать бесплатно в Центре по профилактике и борьбе со СПИД, расположенном по адресу ул. Пионерская, 9. Часы приема с 9:00 до 17:00 кроме субботы и воскресенья. Задать вопрос можно по телефону: 6-00-22. Контактные телефоны: 2-31-14, 4-12-76.

ЦГСЭН МСЧ МВД России по ЕАО