Подготовка к осмотру колопроктолога и к ректороманоскопии

**1. Подготовка с помощью препарата «Энема Клин»**

Накануне исследования не ужинать, пить можно без ограничений. В день исследования за час до выхода из дома, лежа на левом боку с согнутыми коленями, аккуратно ввести силиконовый наконечник в прямую кишку и выдавить содержимое флакона «Энема Клин». Полежать до возникновения позыва к опорожнению кишки (5-10 мин).

Утром можно выпить стакан чая, съесть йогурт. Больные диабетом могут позавтракать.

**2. Подготовка с помощью микроклизм «Микролакс»**

Накануне исследования не ужинать, пить можно без ограничений. В день исследования за час до выхода из дома ввести в прямую кишку сразу две микроклизмы «Микролакс». Утром можно выпить стакан чая, съесть йогурт. Больные диабетом могут позавтракать.

**3. Подготовка с помощью очистительных клизм**

Подготовка начинается вечером накануне исследования. В кружку Эсмарха набрать 1-1.5 литра сырой воды комнатной температуры, смазать наконечник клизмы и анальный канал вазелином или детским кремом. Лежа на левом боку с приведенными к груди коленями аккуратно не глубоко ввести наконечник в анальный канал, а затем медленно ввести воду в кишку. Через 5 минут можно эвакуировать содержимое. Необходимо повторить процедуру до тех пор, пока из кишки будет эвакуироваться вода, не окрашенная калом. Утром выполнить 1-2 клизмы, не позднее двух часов до исследования. Не ужинать. Утром можно выпить стакан чая, съесть йогурт. Больные диабетом могут позавтракать.

**Подготовка не проводится:**

* при выраженном болевом синдроме
* при массивном кровотечении из заднего прохода

Беременным необходимо согласовать подготовку с администратором.