



СУПЕРЛЕГКАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА

**МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ
КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ**



СУПЕРЛЕГКАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА

МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

02



Шесть причин лишнего веса — от какой из них вы хотите избавиться?

В этом докладе мы расскажем вам о простых и легких способах быстро сбросить лишние килограммы, которые разработали китайские врачи. Они очень популярны в Китае и пока еще совсем неизвестны в России. Наши новые видео помогут вам одними из первых узнать эти маленькие секреты китайской медицины, чтобы уже к этому лету сбросить лишние килограммы.

Если вы один из тех людей, кто считает калории или использует новомодные диеты для снижения веса, то эффект, который вы получаете от них, скорее всего носит временный характер и в итоге оказывается ниже ваших ожиданий. Совсем скоро вы узнаете, почему...

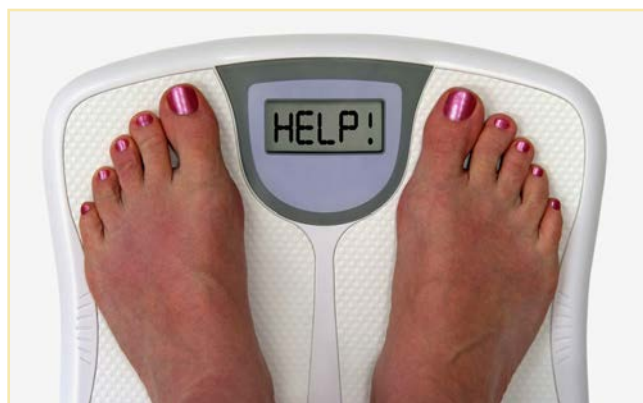
Прежде чем мы продолжим, нужно сказать, что причины появления лишнего веса у всех разные. Но если вы попытаетесь определить, что стало причиной именно в вашем случае, а затем станете действовать согласно этой причине, то процесс похудения будет протекать легко и успешно.

Китайская медицина выделяет шесть основных причин появления лишнего веса.

Первая причина лишнего веса — это неправильное питание

В китайской медицине есть такое выражение: «Желудок сильный, селезенка слабая», что означает съесть может много, но переварить съеденное организм не может. Желудок отвечает за поступление пищи, селезенка — за ее движение и переработку. Переработка состоит в том, что пища, поступившая в желудок, расщепляется на питательные элементы, затем эти питательные элементы доставляются во все части организма, преобразуются в ци и кровь.

Иногда, как бы много мы ни съели, из-за слабости селезенки пища не может быть переработана. Как завод, который закупил много сырья, но оборудование устарело, и после переработки получаются только полуфабрикаты или брак — продукция ни на что не годная. Вы думаете, что скопления жира на вашем теле — результат избыточного питания? Нет, это залежи брака, от которых организм не имеет сил избавиться. Когда организм будет испытывать недостаток энергии, он и тогда не сможет пустить в дело эти залежи отходов производства. Их невозможно переработать в кровь и ци на





СУПЕРЛЕГКАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА

МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

03

нужды организма. Более того, они мешают, создают препятствия для производства новой крови.

Подобно тому, как на складе готовой продукции завода нет места для новой продукции, потому что везде громоздятся коробки с браком. Этот брак невозможно реализовать, невозможно получить за него деньги на развитие производства. Но он занимает полезное пространство, новую продукцию негде хранить.

Так же происходит и в организме — жировые отложения не дают пространства для нормального развития мышечной массы, грязная, застоявшаяся кровь не пускает свежую кровь, энергии в организме недостаточно, и она не может пополниться.

Так что процесс похудения — это избавление от старого в пользу свежего и нового, замена грязной крови на чистую — очистительный процесс.

Все программы похудения всегда вертели вокруг теории энергетического баланса. Считалось, что, уменьшив поступление энергии (продуктов питания), стимулируя вывод переработанной пищи, ускорив сжигание калорий, можно добиться сбалансированности энергии и избавиться от лишних килограммов. Вполне разумно на первый взгляд.

Только не учтен ключевой момент — накопленные в организме отходы не могут самостоятельно быть расщепленными и выведенными вовне.

Для этого требуется очень большое количество крови и ци — очень много энергии. Только тогда появится шанс разложить отходы на мельчайшие составляющие, которые могут поступить в кровь.

Подобно тому, как заводу придется задействовать много финансов, рабочей силы и техники, чтобы рассортировать, консолидировать неликвиды, выбросить то, что нужно выбросить, пустить в переработку то, что можно переработать, и в конце концов очистить склад готовой продукции и заполнить его новым качественным товаром.

А если средств и сил на заводе недостаточно, не будет возможности эту работу осуществить.

Откуда же взять энергию?

Ее организм может получить только из пищи. А если вы как раз ограничиваете себя в пище, едите ровно столько, сколько требуется на обеспечение первостепенных ежедневных нужд ор-





СУПЕРЛЕГКАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА

МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

04

ганизма, как же найти энергию для вывода мусора?

Кто-то может сказать: «Я голодал некоторое время и похудел, вес тела снизился, только вот мышцы стали совсем дряблыми, морщин стало больше, совсем обессилел».

Это произошло потому, что организм использовал то ничтожное количество запасенной энергии, которое он смог аккумулировать раньше и расщепил нормальные мышечные ткани, чтобы обеспечить ежедневную потребность в энергии внутренних органов. А вовсе не потому, что организм смог вывести копившиеся годами отходы.

Временная потеря веса очень быстро восстановится, и скоро человек станет весить даже больше, чем до диеты.

Вот почему китайская медицина считает, что для того, чтобы сбросить вес, необходимо повысить энергетику организма

Ведь если рассматривать проблему под этим углом, становится понятно, что при нехватке энергии в организме, в целях ее экономии, тело может сократить некоторые не самые важные функции. К таким не самым важным функциям относится и выведение из организма продуктов обмена – так как временное присутствие в организме отходов не наносит ему прямого вреда.

Продукты отходов жизнедеятельности транспортируются по кровеносным



сосудам и энергетическим каналам к соответствующим органам, а после обработки в этих органах выводятся во вне. Кроме содержимого желудочно-кишечного тракта, которое выводится с калом, остальные отходы могут быть выведены из организма только в жидком виде – с мочой и потом.

У взрослого человека, накапливавшиеся годами жировые отложения, постепенно капсулировались, сгруппировались и затвердели. Такому мусору не просто выйти из организма обычным порядком, сначала он должен снабдить его влагой, растворить до мелких субстанций, чтобы потом вывести его с мочой и потом.

Способом снижения веса, согласно взглядам китайской медицины, будет способ, обратный общепринятому, который исходит из теории, что при избытке поступления энергии в организм, он складировать ее в виде жира.

Получается, что спорт, диета, подсчет калорий – это все способы сократить количество энергии. Но по теории китайской медицины – нехватка энергии приводит к тому, что организм



СУПЕРЛЕГКАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА

МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

05

перестает выводить отходы жизнедеятельности, и перечисленные выше способы только еще больше обострят проблему и приведут к обратному результату.



**Отсюда следует вывод:
для снижения веса
необходимо повышать
поступление энергии
в организм,
а не наоборот.**

Исследования энергетических каналов показывают, что они являются еще одной (помимо кровеносных сосудов) системой движения жидкостей в организме.

Система энергетических каналов отвечает за доставку питательных веществ к клеткам и вывод продуктов клеточного обмена. Поэтому закупорки в энергетических каналах являются еще одной причиной образования залежей отходов.

Подводя итог, можно сказать, что базовыми причинами избыточного веса являются понижение уровня Ци и Крови и закупорка энергетических каналов. Причем неправильное питание лишь одна из шести основных причин, которые приводят наш организм к этому состоянию.

В следующем докладе, который будет готов через пару дней мы продолжим разговор об этих причинах и простых способах их устранения.

**Свои вопросы и комментарии
оставляйте здесь**

www.daoqi.ru/superves-vid1

**докладом. Ваш отклик очень
важен и ценен для нас.**