



Тест: кто вы?

Посмотрите в зеркало. Вслушайтесь в свое дыхание.
И честно, как на исповеди, признайтесь себе
– КТО ВЫ, если судить по позе, осанке, дыханию?
(Поставьте галочку. Можно две.)

	Да	Нет
1. Внимательный и сообразительный.		
2. Унылый и пессимист.		
3. Беспокойный и суетливый.		
4. Неуверенный и осторожный.		
5. Опущенные плечи.		
6. Впалая грудь.		
7. При дыхании грудь поднимается, а живот нет.		
8. Люблю закидывать ногу на ногу.		

