**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы повышения квалификации**

***«*Лечебная физкультура и спортивная медицина*»***

**Цель программы** – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

**Категория слушателей: специалисты со средним профессиональным образованием,** бакалавры, специалисты с высшим профессиональным образованием, магистры

**Срок обучения** – 144 часа.

**Форма обучения** – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

**Режим занятий** – определяется совместно с Заказчиком (не более 8 часов в день)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №№пп | Наименование разделов и дисциплин | Всего часов | В том числе | Форма контроля |
| Лекции | Практич. занятия |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Организация лечебной физкультуры и спортивной медицины | 6 | 6 |   |  |
| 2 | Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности  | 6 | 6 |   |  |
| 3 | Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений  | 8 | 8 |   |  |
| 4 | Определение оценки физического развития  | 8 | 6 | 2 |  |
| 5 | Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре  | 8 | 6 | 2 |  |
| 6 | Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации  | 8 | 6 | 2 |  |
| 7 | Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней  | 8 | 6 | 2 |  |
| 8 | Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата  | 6 | 4 | 2 |  |
| 9 | Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии  | 8 | 6 | 2 |  |
| 10 | Лечебная физкультура в клинике нервных болезней  | 8 | 6 | 2 |  |
| 11 | Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии  | 6 | 4 | 2 |  |
| 12 | Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии и оториноларингологии  | 8 | 6 | 2 |  |
| 13 | Физическая реабилитация в педиатрии  | 8 | 6 | 2 |  |
| 14 | Врачебный контроль за занимающимися спортом  | 8 | 6 | 2 |  |
| 15 | Спортивная медицина  | 8 | 6 | 2 |  |
| 16 | Заболевания и травмы у спортсменов  | 8 | 6 | 2 |  |
| 17 | Система восстановления и повышения спортивной работоспособности  | 8 | 8 |   |  |
| 18 | Массаж  | 8 | 8 |   |  |
| **ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ** **ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ** | **8** |  | **8** | **Итоговое тестирование** |
| **Всего часов:** | **144** | **110** | **34** |  |