**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы повышения квалификации**

***«*Лечебная физкультура и спортивная медицина*»***

**Цель программы** – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

**Категория слушателей: специалисты со средним профессиональным образованием,** бакалавры, специалисты с высшим профессиональным образованием, магистры

**Срок обучения** – 144 часа.

**Форма обучения** – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

**Режим занятий** – определяется совместно с Заказчиком (не более 8 часов в день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№  пп | Наименование разделов и дисциплин | Всего часов | В том числе | | Форма контроля |
| Лекции | Практич. занятия |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Организация лечебной физкультуры и спортивной медицины | 6 | 6 |  |  |
| 2 | Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности | 6 | 6 |  |  |
| 3 | Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений | 8 | 8 |  |  |
| 4 | Определение оценки физического развития | 8 | 6 | 2 |  |
| 5 | Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре | 8 | 6 | 2 |  |
| 6 | Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации | 8 | 6 | 2 |  |
| 7 | Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней | 8 | 6 | 2 |  |
| 8 | Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата | 6 | 4 | 2 |  |
| 9 | Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии | 8 | 6 | 2 |  |
| 10 | Лечебная физкультура в клинике нервных болезней | 8 | 6 | 2 |  |
| 11 | Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии | 6 | 4 | 2 |  |
| 12 | Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии и оториноларингологии | 8 | 6 | 2 |  |
| 13 | Физическая реабилитация в педиатрии | 8 | 6 | 2 |  |
| 14 | Врачебный контроль за занимающимися спортом | 8 | 6 | 2 |  |
| 15 | Спортивная медицина | 8 | 6 | 2 |  |
| 16 | Заболевания и травмы у спортсменов | 8 | 6 | 2 |  |
| 17 | Система восстановления и повышения спортивной работоспособности | 8 | 8 |  |  |
| 18 | Массаж | 8 | 8 |  |  |
| **ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**  **ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ** | | **8** |  | **8** | **Итоговое тестирование** |
| **Всего часов:** | | **144** | **110** | **34** |  |